

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.21.015

基于部位辨证治疗反向型银屑病经验

李廷保[✉], 杨鹏斐, 梁永林, 殷世鹏

甘肃中医药大学中医临床学院, 甘肃省兰州市城关区定西东路35号, 730000

[摘要] 总结基于部位辨证治疗反向型银屑病的经验。认为反向型银屑病发病以“湿、热、瘀、毒”为主要病理因素, 临床在结合发病部位辨证治疗的基础上, 根据湿、热、瘀、毒的不同侧重灵活施治。发于上部常见风热袭表证, 治以清热透表、疏风止痒, 方用自拟三花汤加减; 或血热蕴结证, 治以清解热毒、凉血消斑, 方用自拟三草汤加减。发于中部多为湿热蕴脾证, 治以清热解毒、燥湿健脾, 方用自拟三黄汤加减; 或瘀热互结证, 治以化瘀清热、解毒通络, 方用自拟三藤汤加减。发于下部多为湿热下注证, 治以解毒除湿、清利下焦, 方用自拟三苓汤加减; 或寒湿蕴毒证, 治以温阳益气、解毒除湿, 方用自拟三参汤加减。

[关键词] 反向型银屑病; 发病部位; 湿; 热; 瘀; 毒

反向型银屑病是银屑病的一种特殊类型, 其发病部位常在寻常型银屑病好发部位的反面, 如皮肤褶皱处或肢体屈侧, 临床表现为境界清楚的浸渍、糜烂、渗出性红斑, 少量鳞屑, 一般少见滴蜡现象及薄膜现象^[1]。反向型银屑病可单独发病, 也可与寻常型银屑病同时发生^[2], 目前认为二者在发病机制上并无差异^[3], 但反向型银屑病皮损一般边界清楚, 上覆鳞屑较少或无鳞屑, 且相较于寻常型银屑病炎症更明显, 同形反应更敏感^[4]。西医治疗主要采用糖皮质激素、维生素D₃衍生物、钙调神经磷酸酶抑制剂等药物, 虽能一定程度上控制症状, 但易复发^[5]。银屑病属于中医学“白疔”范畴, 中医药治疗银屑病具有缓解症状、缩短疗程、减少复发的优势^[6]。现将分部位辨证治疗反向型银屑病经验总结如下。

1 反向型银屑病以“湿、热、瘀、毒”为主要病理因素

反向型银屑病发病部位主要为躯体屈侧、体表褶皱处, 与湿性趋下、易袭阴位的致病特点相符; 湿性重浊、黏腻、缠绵, 反向型银屑病皮疹常有浸渍、渗出、糜烂等表现, 且一般病程较长、反复难愈, 因此认为湿邪为反向型银屑病发病的关键。研究^[7]发现, 银屑病的发病和加重与外感因素密切

相关。外感风寒或风热邪气, 侵袭肌肤, 以致营卫不和, 气血不畅, 蕴结肌肤, 入里化热, 热蕴血分; 或情志内伤, 壅滞气机, 郁而化火, 热伏于营血。微循环变化是银屑病重要的组织病理改变^[8]。血瘀既是反向型银屑病的常见致病因素, 也是疾病发生过程中的病理产物。血热炽盛, 壅于肌表, 气血运行失常而成血瘀; 或久病营血亏虚, 气滞血行不畅, 瘀滞肌表。《金匱要略心典》云:“毒者, 邪气蕴蓄不解之谓”, 反向型银屑病多病程日久, 湿、热、瘀等搏结于肌表, 相互胶结而化毒, 进一步导致病情反复, 顽固难愈。故“湿、热、瘀、毒”为反向型银屑病发病的主要病理因素, 临床辨证应从利湿、清热、化瘀、解毒多方面综合考虑。

2 以部位辨证治疗反向型银屑病

部位辨证是指按疾病发生于人体的上、中、下部位进行辨证的方法, 又称“外科三焦辨证”^[9]。《素问·太阳阳明论篇》:“伤于风者, 上先受之。伤于湿者, 下先受之。”《疡科心得集》载:“盖疡科之证, 在上部者, 俱属风温风热, 风性上行故也; 在中部者, 多属气郁火郁, 以气火之俱发于中也; 在下部者, 俱属湿火湿热, 水性下趋故也。”可见疾病发于不同躯体部位, 病机特点上存在一定规律。临床可基于反向型银屑病发于不同部位的特点不同, 并根据湿、热、瘀、毒的不同侧重灵活施治。

✉ 通讯作者: LTB883@126.com

2.1 上部辨治

一般认为人体上部包括头面、颈项及上肢^[9], 反向型银屑病发于上部, 常见于肘窝、腋窝、头皮、颈前等部位。人体上部属于阳位, 因风性向上, 易袭阳位, 故发于上部常由风寒、风热等外邪侵袭所致。《疡医大全》云: “内不得疏泄, 外不得透达, 怫郁于皮毛腠理之间”, 风寒或风热邪气侵袭肌肤, 腠理开阖失常, 营卫不固, 气血不畅, 可致皮疹的发生。《黄帝素问直解》云: “诸痛痒疮, 皆属于火。”外邪蕴结肌肤、入里化热, 或嗜食肥甘厚味、素有内热, 或情志失调、郁而化热, 血热生风, 风火相煽, 外发于肌肤则表现为皮肤红斑。因此, 反向型银屑病发于上部常见风热袭表证和血热蕴结证。

风热袭表证表现为红色、鲜红色斑丘疹, 发病迅速, 瘙痒明显, 浸渍渗出, 偶尔可见同形反应, 伴有发热, 口渴, 咽干咽痛, 周身不适, 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数。治宜清热透表、疏风止痒, 常以自拟三花汤(金银花 15 g、槐花 10 g、菊花 10 g)为基础方。金银花性寒味甘, 功善清热解毒, 凉血化瘀, 《生草药性备要》载其“能消痈疽疔毒, 止痢疾, 洗疳疮, 去皮肤血热”; 槐花性平味苦, 既能清肝泻火, 又善于凉血止血, 《本草正义》载其“治痈疽疮毒, 阴疮湿痒”; 菊花功善清热, 又能疏风散表。三药相配既能清热解表, 又能凉血祛风止痒, 且花类药具有轻清上扬之性, 可引药上行, 尤适于机体上部之病症。热重者, 加连翘、紫草清热凉血; 瘙痒剧者, 加荆芥、防风、地肤子加强祛风止痒之力。

血热蕴结证皮疹一般为鲜红斑片状, 发病较迅速, 有瘙痒、糜烂、渗出倾向, 可见鳞屑及点状出血现象, 伴有心烦易怒, 口干舌燥, 咽喉疼痛, 便干溲赤, 舌质红, 苔薄黄, 脉弦滑或数。治宜清热解毒、凉血消斑, 常以自拟三草汤(白花蛇舌草 30 g、紫草 10 g、仙鹤草 10 g)为基础方。白花蛇舌草清热解毒, 凉血祛瘀, 《泉州本草》载其“清热散瘀, 消痈解毒, 治痈疽疮疡”; 紫草凉血解毒, 透疹消斑, 尤善清血分热毒; 仙鹤草性平味苦, 既能收敛解毒止痒, 又能扶正补虚, 可防清热之力太过而伤正。三药相配, 清中寓补, 清敛同用, 共奏清热解毒、凉血消斑、活血止痒之效。皮疹鲜红伴有点状出血者, 加生地、玄参、牡丹皮清热凉血; 瘙痒重者, 加白鲜皮、苦参、蒺藜止痒祛风。

2.2 中部辨治

人体中部包括胸、腹、腰、背, 是五脏六腑所居之处^[9]。反向型银屑病发于中部, 多见于腋窝、脐窝、乳房等部位, 以湿热蕴脾、瘀热互结为主要证型。平素恣食膏粱厚味, 饮食失节, 湿热蕴积脾胃, 脾胃运化失常, 湿邪内生, 郁久可化热酿毒, 湿、热、毒相合发于肌肤而见皮疹。湿热蕴积, 气血运行不畅而成血瘀; 忧思郁怒, 情志内伤, 肝郁气滞, 气郁化火, 灼血成瘀, 瘀阻肌肤, 日久瘀热互结。因此, 治疗发于中部的反向型银屑病既要清脾胃蕴积之湿热, 也要化气机郁结所致之血瘀。

湿热蕴脾证表现为皮疹色红, 反复瘙痒, 褶皱处可出现渗液或糜烂, 伴肢体倦怠、疲乏无力, 大便黏, 小便黄赤, 舌质红、苔黄腻, 脉滑数。治宜清热解毒、燥湿健脾, 常以自拟三黄汤(黄柏 10 g、黄芩 10 g、黄精 10 g)为基础方。黄芩燥湿, 又善清一身之热, 《药品化义》载其主治“发斑发黄, 痘疹疮毒”; 黄柏能泻相火, 清湿热, 为治疗湿疮之要药, 《本草拾遗》言其“主热疮疱起, 虫疮”; 黄精性平味甘, 功善补脾益气养阴, 可中和黄芩、黄柏苦寒之性。三药相伍, 二清一补, 清补相兼, 泻火解毒, 清热燥湿的同时益气护阴。皮损处渗出明显者, 加苍术、白术、薏苡仁健脾除湿; 瘙痒明显者, 加白鲜皮、苦参燥湿止痒。

瘀热互结证皮疹多颜色红或暗红, 可有较厚鳞屑, 经久难退, 反复不愈, 伴舌质紫暗有瘀点、瘀斑, 苔薄黄或薄白, 脉细沉或涩。治宜化瘀清热、解毒通络, 常以自拟三藤汤(鸡血藤 15 g、大血藤 15 g、忍冬藤 15 g)为基础方。鸡血藤为治血分之要药, 《本草纲目拾遗》言其“能生血、和血、补血、破血、又能通气孔、走五脏, 宣筋络”; 大血藤功善清热解毒, 活血化瘀, 祛风活络; 忍冬藤善于通络, 又能清热活血, 善治湿热瘀滞之证。《本草便读》云: “藤蔓之属, 皆可通经入络”, 藤类药缠绕蔓延, 纵横交错, 取象比类, 善于行经络通血脉, 且具有搜风祛邪、通络止痒之功。三藤药相合, 既清热解毒, 又活血通络, 兼有祛风止痒之效。热重者, 加牡丹皮、紫草加强清热凉血之力; 鳞屑较厚者, 加当归、赤芍、川芎养血活血。

2.3 下部辨治

人体下部指臀、前后阴及下肢, 其位居下, 阴偏盛, 阳偏弱, 阴邪常袭^[9]。反向型银屑病发于下部一般见于会阴部、臀部、腹股沟、腘窝等部

位。《丹溪心法》载：“血受湿热，久必凝浊”，湿为阴邪，其性趋下，湿热之邪久蕴常发为湿热下注证，皮疹常见于身体下部，且反复难愈。《景岳全书》云：“有湿从内生者，以水不化气，阴不从阳而然也。”部分患者素体气虚，卫外不固，寒湿侵袭，气血闭阻，以致寒湿蕴积；或素体正虚，脏腑功能失调，脾肾阳虚以致内生寒湿，而见寒湿蕴毒证。

湿热下注证皮疹一般色红，伴有明显浸渍、渗出，大便溏薄、黏腻不爽，尿急、尿频，舌红，苔黄腻，脉滑数。治宜解毒除湿、清利下焦，常以自拟三苓汤（土茯苓 30 g、猪苓 10 g、茯苓 10 g）为基础方。土茯苓功善解毒清热，利湿通络，《本草纲目》载其善治“恶疮痈肿”；猪苓药性沉降，入肾、膀胱经，善通利水道，清利下焦；茯苓既利水渗湿，又能健脾益胃，《用药心法》言其“味甘平补阳，益脾逐水，生津导气”。三药相合，清补并用，解毒利湿清热同时健脾和中而不伤正气。皮疹色红、渗出明显者，加黄柏、草薢、知母加强清热利湿之力；瘙痒重者，加白鲜皮、苦参、蒺藜止痒祛风。

寒湿蕴毒证表现为皮疹颜色淡红，伴糜烂、渗出，可见少量黏厚鳞屑，伴形寒肢冷，腰膝冷痛，大便溏，小便清长，舌质淡，苔白腻，脉濡滑。治宜温阳益气、解毒除湿，常以自拟三参汤（苦参 30 g、丹参 10 g、党参 10 g）加附子 6 g、细辛 6 g。苦参功善解毒燥湿止痒，为治疗疮疡之要药，《滇南本草》载其“疗皮肤瘙痒，血风癬疮，顽皮白屑”；丹参功善活血祛瘀，《本草纲目》载其善治“恶疮疥癬”；党参性平味甘，益气健脾，扶助正气；三者相合，燥湿健脾，气血双调。附子走而不守，无所不达，为温阳益气之要药；细辛达表入里，外可助散表寒，内可入肾经助附子温里，二者辛甘合用，鼓动阳气以散寒湿。

3 病案举隅

患者，男，42 岁，2020 年 4 月 16 日初诊。主诉：反复皮疹 5 年余，加重 3 个月。患者 5 年前出现躯干部红色斑疹，以屈侧为主，上覆少量白色鳞屑，伴瘙痒，就诊于多家医院，诊断为反向型银屑病，经治疗（具体不详）暂时控制症状，但病情反复，疗效不佳。近 3 个月来皮疹部位明显增多，且瘙痒剧烈，有渗出倾向，遂前来就诊。刻下症见：双侧乳房下、脐窝处见边界清楚的皮疹、色红略

暗，基底浸润，有渗出倾向，背部少量皮疹，上覆少量糠秕状鳞屑，伴明显瘙痒，纳可，寐安，大便略干燥，小便黄，舌质暗红，苔薄黄，脉涩。西医诊断：反向型银屑病；中医诊断：白疔（瘀热互结证）。治法：化瘀清热、解毒通络止痒，方予自拟三藤汤加减。处方：鸡血藤 15 g，大血藤 15 g，忍冬藤 15 g，苍术 10 g，茯苓 10 g，白鲜皮 10 g，苦参 30 g，地肤子 10 g，蒺藜 10 g，当归 10 g，川芎 10 g，紫草 10 g，金银花 10 g，威灵仙 10 g，甘草 10 g。7 剂，每日 1 剂，水煎分服，每日 3 次。

2020 年 4 月 23 日二诊：患者已发皮疹较前色红，基底浸润及瘙痒感明显减轻，双侧腋窝及肘窝新发散在鲜红斑疹，余症及舌脉同前。初诊方去当归、川芎，苦参减量至 10 g，加白花蛇舌草 30 g、紫草 10 g、仙鹤草 10 g，继服 14 剂，煎服法同前。

2020 年 5 月 7 日三诊：患者背部皮疹逐渐消退，双侧乳房下、肘窝、腋窝及脐窝处皮疹颜色变淡，鳞屑变薄，瘙痒进一步减轻。舌淡红、苔薄黄，脉缓。以二诊方去蒺藜、苦参，加土茯苓 20 g，继服 14 剂，煎服法同前。

2020 年 5 月 21 日四诊：患者皮疹逐渐消退，颜色进一步变淡，已无潮红浸润，鳞屑基本消失，偶有瘙痒，二便调，舌质淡红，苔薄白，脉缓。以三诊方去地肤子，加黄芪 10 g、党参 10 g，继服 14 剂以巩固疗效。

2020 年 6 月 15 日五诊：患者皮疹均消退，局部仍遗留褐色色素沉着，无瘙痒感，二便调，舌淡红，苔薄黄、脉平缓。

后以四诊方加减调服 3 个月余。2020 年 9 月 25 日电话随访，患者诉病情稳定，未见复发。

按语：本案为中年患者，皮疹主要分布在双侧乳房、脐窝处，背部少量皮疹，发病部位以躯体中部为主，皮疹色红略暗，上覆少量糠秕状鳞屑，伴明显瘙痒，结合大便干燥，小便黄，舌质暗红，苔薄黄，脉涩，辨证属瘀热互结证，治以化瘀清热、解毒通络止痒。方选自拟三藤汤加减，鸡血藤、大血藤、忍冬藤三药清解热毒、化瘀通络；加紫草、金银花、甘草以增强清热解毒之力，当归、川芎、威灵仙以行气化瘀通络；瘙痒明显，配以白鲜皮、苦参、地肤子、蒺藜以燥湿清热，祛风止痒；皮疹基底潮红，有渗出倾向，配苍术、茯苓以加强燥湿之力。二诊患者已发皮疹较前色红，双侧腋窝及肘窝新发散在鲜红斑，瘙痒感明显减轻，可知血瘀减轻但血热之症更显，故去当归、川芎，苦参减量至

10 g, 加自拟三草汤以加强清热凉血之力。三诊患者皮损逐渐消退, 瘙痒进一步减轻, 去蒺藜、苦参, 加土茯苓以燥湿解毒。四诊患者皮疹逐渐消退, 颜色淡, 鳞屑基本消失, 无潮红浸润, 偶有瘙痒感, 去地肤子, 加黄芪、党参扶助正气, 巩固疗效。治疗过程中在部位辨证的基础上, 根据热、瘀程度以及伴随症状的不同灵活辨治, 取得较满意疗效。

参考文献

- [1]王思农,李廷保,杨鹏斐. 中医皮肤性病临证治疗学[M]. 兰州:甘肃科学技术出版社,2022:29-30.
- [2]孙刚,朱晓辰,顾军,等. 反向银屑病诊断及治疗进展[J]. 实用皮肤病学杂志,2022,15(3):170-173.
- [3]OMLAND SH, GNIADDECKI R. Psoriasis inversa: a separate identity or a variant of psoriasis vulgaris? [J]. Clin Dermatol, 2015, 33(4):456-461.
- [4]杨娟,李薇,陈霄霄,等. 反向银屑病研究进展[J]. 皮肤性病诊疗学杂志,2016,23(5):354-357.
- [5]李伟,郑敏. 反向银屑病的诊治进展[J]. 皮肤科学通报,2020,37(5):491-495.
- [6]宝小双,韩首章. 中医对银屑病病名的认识及中药辨治思路[J]. 实用中医内科杂志,2022,36(2):44-46.
- [7]王禹,崔小鹏,赵贵芳,等. 银屑病的病因及发病机制[J]. 吉林医药学院学报,2019,40(1):63-66.
- [8]费文敏,汤华阳,杨森,等. 银屑病皮肤微循环改变研究进展[J]. 中国皮肤性病学杂志,2018,32(6):714-717.
- [9]陈红凤. 中医外科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2005:50.

Experience in the Treatment of Reverse Psoriasis Based on Location-Based Syndrome Differentiation

LI Tingbao, YANG Pengfei, LIANG Yonglin, YIN Shipeng

Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou, 730000

ABSTRACT To summarize the experience in treating reverse psoriasis based on location-based syndrome differentiation. It is believed that the main pathological factors in the onset of reverse psoriasis are dampness, heat, stasis, and toxins. In clinical practice, treatment is tailored based on the location-based syndrome differentiation and treatment according to the presence of dampness, heat, stasis, and toxins. For cases that manifest predominantly in the upper body with wind-heat attacking the surface, the treatment focuses on clearing heat, dispersing wind, and relieving itching, and a self-designed *Sanhua Decoction* (三花汤) is used. Alternatively, for cases with blood heat accumulating and stagnation, the treatment emphasizes on clearing heat and toxins, and cooling blood to eliminate skin lesions, and self-designed *Sancao Decoction* (三草汤) is employed. For cases that mainly affect the middle part of the body with damp-heat stagnating in the spleen, the treatment focuses on clearing heat, resolving toxins, and drying dampness while invigorating the spleen, and a self-designed *Sanhuang Decoction* (三黄汤) is applied. For cases with stasis and heat intertwining, the treatment aims to resolve stasis, clear heat, and activate collaterals while detoxifying, and a self-designed *Santeng Decoction* (三藤汤) is used. For cases that predominantly affect the lower part of the body with damp-heat descending, the treatment focuses on detoxification, eliminating dampness, and clearing and promoting the lower jiao, and a self-made *Sanling Decoction* (三苓汤) is used. For cases with cold and dampness accumulating and toxins, the treatment emphasizes on warming *yang*, supplementing *qi*, and detoxification while eliminating dampness, and a self-made *Sanshen Decoction* (三参汤) is prescribed.

Keywords reverse psoriasis; affected location; dampness; heat; stasis; toxins

(收稿日期: 2023-01-08; 修回日期: 2023-09-04)

[编辑: 果 彤, 贾维娜]